

Taller Intensivo del Método Rosen de Movimiento

**Del sábado 20 al miércoles 24 de junio del 2026.
de 10 am a 5 pm, sólo el día sábado de 2 a 8 pm**

OMM Center. Francisco Mina 32, colonia del Carmen Coyoacán, CDMX



“ Buscamos hacer
conscientes
las posibilidades
que se perdieron
en el camino ”
-M Rosen

Es un camino de autoconocimiento y desarrollo personal.

El Movimiento Rosen busca que el cuerpo recupere la forma y el tamaño que le corresponde, el espacio que tiene por dentro, que libere las tensiones crónicas inconscientes y utilice todo su potencial creativo



**CUOTA: * \$ 8,800 en registros antes del 10 de junio,
\$ 9,300 en registros después del 10 de junio
Becas disponibles.**

*El movimiento es el
lenguaje del cuerpo.*



El taller está dirigido a las personas que buscan una mayor libertad de movimiento y de expresión, personas que quieren conectarse consigo mismas y conocerse a través de su cuerpo.

Guiarán el taller dos Maestras entusiasmadas con la capacidad rehabilitadora del movimiento Rosen

Theresa García:
Senior Teacher del
Método Rosen y
Directora de Enseñanza de la
Escuela Rosen en México.



Lourdes Nicolau:
Maestra entrenadora en
Movimiento y fundadora
de la Escuela Rosen en
México.

Forma parte del Programa
de Entrenamiento de la
Escuela Rosen en México
para quienes quieran
proseguir el camino hacia la
certificación en
Movimiento Rosen avalado por el
Instituto Internacional Rosen.

